

社員の健康増進に向けた取組みを平成 28 年より実施しています。

《主な取り組み》

1, 運動習慣の改善

- ・健康度測定（体組成、骨密度、立ち上がりテスト）を毎年 1 回実施しています。



体組成、骨密度測定



立ち上がりテスト

## 2, 健康診断

### (1)人間ドック健診

令和6年から40歳以上の社員について人間ドック健診を標準健診としました。

### (2)がん検診

厚生労働省が推奨する全てのがん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）及び肝炎検査、前立腺がん検査、HbA1c検査、ピロリ抗体検査、腫瘍マーカーCEA検査、腫瘍マーカーCA19-9検査、腫瘍マーカーAFP検査、腫瘍マーカーCA125検査を毎年実施しています。また胃がん検査については、内視鏡検査も認めています。

※肝炎検査、ピロリ抗体検査については1回のみ。

これら健康診断に係る費用については、全額会社負担としています。

健康診断結果による要精密検査該当者の再検査受診奨励と結果の報告を徹底させています。

## 3, 感染症予防

社員に対してインフルエンザの予防接種費用を会社で負担するとともに、就業時間内に予防接種を受けられるよう認めています。またノロウイルス発生等による感染拡大を防ぐため、嘔吐物処理キットを各フロアに常備しています。

《健康経営の認定等》

- 1, 健康宣言書 全国健康保険協会 青森支部
- 2, 健康経営優良法人 2024 (中小規模法人部門) 日本健康会議認定
- 3, あおもり健康づくり実践企業 青森市認定

第 4 号

# 健康宣言事業所 認定証

株式会社 阿部重組 様

貴社は、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指して、健康づくりに取り組むことを宣言されましたので、協会けんぽ青森支部の「健康宣言事業所」として認定します。

令和 4 年 8 月 3 日

全国健康保険協会青森支部  
支部長 工藤 達也



 全国健康保険協会 青森支部  
協会けんぽ

健康宣言書 (全国健康保険協会 青森支部)



# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **株式会社阿部重組**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人 2024 (中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2024年3月11日

日本健康会議



24100743

健康経営優良法人 2024 (中小規模法人部門)



認定番号第41号

# 認定証

あおもり健康づくり実践企業

株式会社阿部重組 様

貴社は社員の健康づくりに積極的に取り組み本市の定める認定基準を満たしておられますのでここにあおもり健康づくり実践企業として認定します

認定期間：令和7年3月31日まで



令和5年4月1日

青森市長 小野寺 晃彦



あおもり健康づくり実践企業

今後も社員の健康増進を通じて、その家族の未来も守っていきたいと考えています。